

ASSOCIAÇÃO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL DE APOIO À FAMÍLIA



Ementas de lanche

2023/2024

Versão 25 março 2024

EMENTA DE LANCHE

- Creche PER e AG –

2023/2024



Salas Berçário* & Sala 1 Ano AG

2ª FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
Papa de iogurte sólido natural com fruta	Papa de farinha láctea de fruta	Papa de iogurte sólido natural com fruta	Papa de farinha láctea	Papa de iogurte sólido natural com fruta

(*) A partir dos 12 meses

EMENTA DE LANCHE

- Creche A.Aleixo –

2023/2024



	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Sala Mista 1	logurte Sólido + Pão Manteiga	Papa de Farinha láctea	logurte Sólido + Pão Manteiga	Papa de farinha láctea de fruta	logurte Sólido + Pão Manteiga
Sala Mista 2	logurte Sólido + Pão com manteiga	Leite Branco + Pão com fiambre aves	logurte Sólido + Pão com manteiga	Leite Branco + Pão com queijo	logurte Sólido + Pão com manteiga
Sala 2 Anos	logurte Sólido + Pão com manteiga	*Papa de farinha láctea	logurte Sólido + Pão com manteiga	*Papa de farinha láctea de fruta	logurte Sólido + Pão com manteiga

(*) Calendarização de transição para leite + pão, a definir pela educadora

EMENTA DE LANCHE

- Pré-Escolar –

2023/2024



2ª FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
Leite Branco + Pão com queijo	iogurte sólido aromas ou natural + Pão com manteiga	Leite Branco + Pão com fiambre	Leite Branco + Pão com queijo	iogurte sólido aromas ou natural + Pão com manteiga

EMENTA DE LANCHE - CATL - 2023/2024



2ª FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
Leite Branco + Pão com Fiambre	Leite Branco ou Chocolate + Pão com manteiga	Leite Branco + Pão com queijo	Leite Branco ou Chocolate + Pão com manteiga	Iogurte Sólido Aromas + Pão com queijo